

## · 学术探讨 ·

## 从“流通气化”诊疗疾病探讨

韩博宇 苏晓兰 郭宇 朱佳杰 魏玮

(中国中医科学院望京医院 功能性胃肠病中医诊治北京市重点实验室, 北京 100102)

基金项目 “十二五” 国家科技支撑计划(2013BAI02B00); 国家自然科学基金面上项目(81573806)

通信作者: 魏玮, E-mail: sxxtyy@sina.com

**【摘要】**气机是气的运动形式, 气的正常流通是机体抗邪的基础, 有助于药物作用的发挥, 有助于疾病的治疗。风药的运用有助于气的流通, 且气的正常流通需消除障碍物。人体之气贵气化, 津液气化有赖于肺、脾、肾三脏调节, 从而合成身体的精微物质, 维持人体正常的生理功能, 防御外邪、祛除内邪。流通气化作为气的基本运动形式, 气聚则生, 气壮则长, 气衰则老, 气散则死。

**【关键词】**流通气化; 疾病; 治疗

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2018.02.018

“气化”一词始见于《黄帝内经》, 张锡纯《医学衷中参西录·论水臌气臌治法》曰“至于气臌, 多系脾有瘀滞所致。盖脾为后天之主, 居中央以运四旁, 其中原多回血管, 以流通气化。若有瘀滞以阻其气化, 腹中即生胀满, 久则积为气臌, 《内经》所谓诸湿肿满皆属脾也。”气一元论认为, 人体实为一气主之, 分而言之而谓元气、宗气、营气、卫气、五脏六腑之气、经络之气等。

## 1 气贵流通

### 1.1 气机调节

气机是气的运动形式, 包括升降出入, 《素问·六微旨大论》云“是以升降出入, 无器不有。”气病包括气虚、气滞、气逆、气陷、气脱等。气虚必然导致气流通的动力不足, 出现运化不利的表现, 于水则出现水饮, 于血则出现血瘀, 而出现相应的临床表现。气滞常因情绪引起, 导致体内之气流通缓慢, 此时气不一定虚。前者犹如平素脾胃气虚的人纳呆, 后者犹如肝气犯胃之纳呆。治疗气虚者补之, 用药如党参、黄芪; 气滞者行之, 用药如陈皮、香附。气逆可谓升太过, 如胃气上逆出现呕吐、呃逆; 肝气上逆出现面红目赤、头胀痛; 肺气上逆出现咳嗽、气喘。治疗过升者降之, 用药如降逆和胃可选半夏、生姜; 平肝降逆可选龙胆草、栀子; 肃降肺气可选杏仁、枇杷叶。气陷为气降太过, 脾气下陷, 升举无力, 出现脘腹重坠、内脏下垂; 胸中大气下陷, 心肺功能减弱, 出现气短不足以息、胸中满闷、心悸怔忡、神昏健忘。治疗过降者升之, 用药如升提脾气之升麻、葛根; 升举胸中大气之黄芪、桔梗。气脱为气

固摄失权, 出现气息低微, 眩晕昏仆, 面色苍白, 汗出多而肤冷, 四肢厥冷, 脉微欲绝的表现。治疗上失固则敛之, 用药如酸敛的山茱萸、五味子。

### 1.2 气之正常流通的作用

气的正常流通是机体抗邪的基础。伤寒太阳病出现的头项强痛可理解为是机体为祛除表邪, 调动体内之气布散津液于表, 通过排汗的机制使表邪得以祛除。而津液为阴阳属性为阴, 需要体内气的带动而趋于表。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》曰“太阳病, 下之后, 其气上冲者, 可与桂枝汤。”上冲是气抗邪的流通趋势, 太阳病脉浮是气流通于表抗邪的表现, 气若正常流通, 则人体抗邪能力就会增强, 有利于邪气的祛除。

气的正常流通有助于药物作用的发挥。归脾汤之木香, 醒脾而使药物流通, 使补中有行, 为点睛之笔。湿温病湿阻中焦之时常佐以炒谷麦芽, 意即是脾气流通而使药物易于发挥作用。

气的正常流通有助于疾病的治疗。王绵之教授用药注重动静结合, 使补中有行, 阴静之药通过阳动的鼓舞以发挥作用。气的流通一方面有助于痰饮水湿的祛除, 气行则水行, 推动水湿从小便而排出, 一方面又可使水液正常代谢。《医学衷中参西录》中, 治疗肢体疼痛病常少佐用生乳香、生没药, 使其流通气血, 在临床上疗效卓著。

### 1.3 气的正常流通所需条件

风药的运用有助于气的流通, 《脾胃论》中多用风药, “风生升”, 风药多为味之薄者, 味薄则通。风药多化为人体正常状态下的“少火”, 李东垣多以风药升引脾胃之清阳, 助甘温之品补益脾

胃之气。《内外伤辨惑论·饮食劳倦论》曰“胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草甘温之气味上升。”通过风药流通之性使清气上行，恢复脾胃升降功能。而风性清扬，善动而不拘，有利于气血的运行。

气的正常流通需消除障碍物，由于痰饮水湿及瘀血、食滞的阻碍，气的流通必然受阻，会出现一系列表现。痰饮阻塞胸中，气运行受阻，会出现胸闷；水湿困脾，清气不升，会出现头晕；瘀血阻塞四末，气难温煦，出现怕冷；食滞于胃，气逆于上，出现呕吐。而阻塞一除，气自流通正常<sup>[1]</sup>。

## 2 气贵气化

### 2.1 津液气化三脏调节

肺主一身之气，气化则湿亦化。叶天士云：“虽有腕中痞痛，宜从开泄，宣通气滞，以达归于肺，如近俗之杏、薤、橘、桔等，是轻苦微辛，具流动之品可耳。”肺为水之上源，通过宣肺可使上焦水液输布正常，通过宣肺可使中焦气机条畅而水湿得祛，通过宣肺以通调水道可下焦水液运行通畅，又谓之提壶揭盖<sup>[2]</sup>。上中下三焦水液运行通畅，则水液代谢正常<sup>[3]</sup>。

脾为生痰之源，《素问·经脉别论》曰“饮入于胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，《揆度》以为常也。”水液的正常运化离不开脾气，脾气运化水液为营养清窍的清气，如清气不成，则为浊阴，导致体内痰饮水湿的滞留，痰湿上泛清窍，阴占阳位，清浊逆乱就会出现头晕，痰饮水湿阻滞胸中气机，就会心下逆满，水饮射肺则咳嗽、气喘。治本之法应温阳健脾，利湿化饮，用苓桂术甘汤恢复脾的气化之职，则诸症皆消。

肾司蒸腾气化之职，气化失职可见小便不利，膀胱是州都之官，藏津液，气化则能出，肾阳不足，膀胱气化无权，水液排泄障碍所致；气化失职又可见小便频数，肾阳不足，肾失封藏，膀胱失约而尿频。故虽症状不同，而病机一也，此时可应用具有温肾促进气化的肾气丸治疗。而肾不气化，水气内停出现小便不利又兼口渴，可用栝楼瞿麦丸以上下兼顾。

### 2.2 气化之作用

合成身体的精微物质，维持人体正常的生理功能。《灵枢经·决气》云“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血……上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。”气血的生成

离不开气化，人体需“脾气散精”的气化过程化成津液来营养机体。气血津液作为机体的能量基础，为功能发挥重要作用。

防御外邪、祛除内邪。卫气实出自肾阳，行于体外而行御表的作用，一旦体内肾阳不足，气化无力，则卫气减少，出现阳虚感冒。另外，气化的精微物质，亦为人体抗邪的基础。通过气化，痰饮水湿亦不能滞留于体内。

### 2.3 气化所需条件

脏腑之气充足，则气化有权，脾肾之气强，则气化之力旺。气化需要痰饮水湿等邪气的祛除，当水饮阻塞出现气化不能之口干、口渴时，五苓散就可通利湿行水而达到气化而治疗口干的目的是。

气一元论认为，气是极其细微的物质，是构成物质世界的本原。《内经》有“治病之道，气内为宝”，“百病生于气也”，都十分重视气在人体生理病理的巨大作用。人体健康与疾病，皆本于气，气聚则生，气壮则长，气衰则老，气散则死。流通气化作为气的基本运动形式，充分认识其在疾病中的作用，使其功能正常发挥，有助于把握疾病的治疗方向和提高临床疗效。

## 3 小结

气之正常流通机体抗邪的基础，有利于邪气的祛除，有助于药物作用的发挥，有助于疾病的治疗。风药的运用有助于气的流通。津液的滋润、濡养机体的作用需要气的气化作用得以实现，而肺、脾、肾总司气化，气化失常时要优先考虑此三脏之问题，气化作用可合成精微物质，维持人体正常的生理功能，亦可祛邪。正常的气化需要充足的脏腑之气，且气的正常流通和气化均需消除痰饮水湿及瘀血、食滞等障碍物的阻碍，使气的作用发挥通路无阻。

## 参考文献

- [1] 郑秀丽. 论治湿不治气非其治也[J]. 亚太传统医药, 2013, 9(7): 76-77.
- [2] 孙荣. 宣肺乃治湿之要法[J]. 吉林中医药, 2011, 31(3): 191-192.
- [3] 穆爱林, 刘蓓. “气化则湿化”对湿温病治疗的启示[J]. 中国中医急症, 2010, 19(3): 456-465.

作者简介: 韩博宇, 男, 31 岁, 博士研究生。  
研究方向: 中西医结合消化病学研究。

(收稿日期: 2017-06-01)