

半夏泻心汤之方药考

张嘉鑫^{1,2}, 顾然³, 郭宇¹, 王庆国³, 魏玮^{1*}

(1. 中国中医科学院望京医院脾胃病科, 北京 100102; 2. 北京中医药大学东直门医院, 北京 100700;
3. 北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: 半夏泻心汤常用于治疗中焦寒热错杂、气机升降失调诸证。然由于种种原因, 方中所用中药名称及道地产地尚无统一标准, 一些药物的炮制类型也不清楚, 如半夏是用生半夏还是用其炮制品等, 对临床规范使用相关药物造成不良影响, 甚至影响临床疗效。查阅《伤寒论》等中医典籍, 以及《神农本草经》《名医别录》《本草纲目》为代表的中药经典古籍, 并参考部分地方本草著作, 溯本求源, 以中药名内涵为准, 对仲景半夏泻心汤方中药名进行系统考证与规范, 同时根据历史沿革, 分辨并指出方中所用的道地药材, 为更好地规范使用半夏泻心汤相关药物, 提高临床疗效, 提供了明确依据。

关键词: 半夏泻心汤; 方药考证; 中焦; 寒热错杂证

中图分类号: R289.5

文献标志码: A

文章编号: 2095-6258(2018)01-0182-04

Study on the prescription of *Banxia Xiexin* decoction

ZHANG Jiabin^{1,2}, GU Ran³, GUO Yu¹, WANG Qingguo³, WEI Wei^{1*}

(1. Department of Gastroenterology, Wangjing Hospital of CACMS, Beijing 100102, China;
2. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China;
3. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: *Banxia Xiexin* decoction is often used in the treatment of middle burner cold-heat in complexity, disorder of *qi* in ascending and descending. However, because of various reasons, there is no unified standard for the name of Chinese medicine and the land of real estate, and the types of some drugs are not clear, such as *Pinellia ternata* is raw *pinellia* tuber or other kinds of processing is not very clear. These problems have adverse effects on the

- [9] 骨勒茂才. 番汉合时掌中珠 [M]. 黄振华, 聂鸿音, 史金波, 校. 银川: 宁夏人民出版社, 1989:30.
- [10] 神农本草经 [M]. 顾观光, 辑. 杨鹏举, 校. 北京: 学苑出版社, 2007:92-93.
- [11] 孙思邈. 千金翼方校释 [M]. 李景荣, 校. 北京: 人民卫生出版社, 1998:381.
- [12] 巢元方. 诸病源候论 [M]. 丁光迪, 校. 北京: 中医古籍出版社, 1999:181.

- [13] 陈实功. 外科正宗 [M]. 张印生, 校. 北京: 中医古籍出版社, 1999:74.
- [14] 苏颂. 本草图经 [M]. 尚志钧, 校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994:58.

(收稿日期: 2017-08-31)

基金项目: 国家自然科学基金课题“温肾健脾法干预 IBS-D 致脑-肠 CRF 系统神经可塑性改变的机制研究”(81573806); 国家自然科学基金项目“辛苦苦降法治疗功能性消化不良的体外分子机制研究”(81273746); 国家科技部科技支撑“十二五”项目“病症结合治疗腹泻型肠易激综合征的临床示范性研究”(2013BAI02B00); 功能性胃肠病中医诊治北京重点实验室(BZ0374)。

作者简介: 张嘉鑫(1992-), 女, 硕士研究生, 主要从事中西医结合防治脾胃病方向研究。

*通信作者: 魏玮, 教授, 博士研究生导师, 电话-(010)84739187, 电子信箱-xxxyy@sina.com

clinical norms, the use of related drugs, and even the clinical efficacy. In this paper, through consulting the classics of Chinese medicine “Treatise on Febrile Diseases”, “Shen Nong’s Herbal Classic”, “Mingyi Bie Lu”, “Compendium of Materia Medica”, this article carries out systematic textual research and specification for Zhongjing *Banxia Xiexin* decoction. Meanwhile, it identifies and points out the genuine medicinal materials in the prescription according to the historical evolution, so as to provide a clear basis for better regulating the use of *Banxia Xiexin* decoction related drugs and improving the clinical efficacy.

Keywords: *Banxia Xiexin* decoction; prescription research; middle burner; cold-heat in complexity

“半夏泻心汤”出自张仲景《伤寒论》“伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，…但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。”此方辛开苦降、平调寒热、消痞散结，是治寒热互结之痞证常用方。以心下痞，但满而不痛，呕吐下利，苔薄黄而腻为辨证要点。本方原治小柴胡汤误下致痞证。邪在少阳，本应和解，反误用攻下药伤其中阳，寒从中生，外邪内陷，寒热互结而成痞。治宜补其不足、调其寒热、开其结滞、复其升降。临床上误用攻下法伤及中阳致寒热错杂、升降失调、脾胃失和伴心下痞者，魏师均用此方化裁治之，疗效甚佳。

半夏半升，洗黄芩、干姜、人参、甘草炙，各三两 黄连一两 大枣十二枚，擘方中半夏苦辛温燥，散结消痞，和胃降逆；干姜辛热，温中散寒，二者相合辛开而温，以散脾家之寒。黄芩、黄连苦寒而降，以降胃家之热。参、枣、草甘温培元，补脾胃、生津液，一防芩、连之苦寒伤阳，二防夏、姜之辛热伤阴，诸药相合，寒热得除，气机得畅，升降复常，痞、呕、利诸症自愈。

1 生半夏

1.1 定名文献依据 《神农本草经》卷一：“半夏，味辛，平。主伤寒寒热，心下坚，下气，喉咽肿痛，头眩胸胀，咳逆肠鸣，止汗。一名地文，一名水玉。生川谷。”^[1]《证类本草》卷第十：“半夏，……生令人吐，熟令人下。用之汤洗令滑尽。一名守田，一名地文，一名水玉，一名示姑。”^[2]《吴普本草·草木类》：“半夏 《御览》卷九百九十二 一名和姑。生微邱，或生野中。叶三三相偶，二月始生，白华园上。”^[3]《本草纲目拾遗》卷五：“仙半夏…相传制法系仙人所传，故曰仙半夏。”^[4]

1.2 道地产地及功效 半夏为天南星科植物半夏的干燥块茎^[5]。主产于湖北、四川、安徽等地^[6]。有水旱两种，因水半夏块茎与半夏不同，故多习用旱半夏。旱半夏以河南信阳质量为佳^[7]，其辛，温。有毒。归肺、脾、

胃经。有燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结之效；外用可消肿止痛。

此外，仲景用半夏为生半夏而非半夏炮制品之论据有三。其一，清代张锡纯所用半夏均为生半夏，疗效甚佳。其指出“半夏……凡味辛之至者，皆禀秋金收降之性，故力能下达，为降胃安冲之主药。……惟药房因其有毒，皆用白矾水煮之，相制太过，毫无辛味，转多矾味，令人呕吐，……若以止呕吐及吐血、衄血，殊为非宜。愚治此等证，必用微温之水淘洗数次，然后用之。”其二，清代陈修园在《神农本草经读》白术条文下有云“白术，此为脾之正药……今人炒燥、炒黑、土蒸、水漂等制，大失经旨。”从此条文可得知古代的药一般不制。此外，据炮制法产生年代可知，炮制法在汉代还未流行。综上，仲景半夏泻心汤中所用半夏当为生半夏。

2 干姜

2.1 定名文献依据 《神农本草经》卷二：“干姜，味辛，温。主胸满咳逆上气，温中止血，出汗，逐风湿痹，肠澼，下利。生者，尤良。久服，去臭气、通神明。生川谷。”^[1]《证类本草》卷第八：“干姜，味辛，温、大热，无毒。主胸满，咳逆上气，温中，止血，出汗，逐风湿痹，肠澼下痢，寒冷腹痛，中恶霍乱，胀满，风邪诸毒，皮肤间结气，止唾血。生者尤良。臣禹锡等谨按唐本又云：治风，下气，止血，宜诸络脉，微汗，久服另眼暗。”^[2]《汤液本草》卷之六：“干姜气热，味大辛，辛，大热，味薄气厚，阳中之阳也。辛、温。无毒。《象》云：治沉寒痼冷，肾中无阳，脉气欲绝，黑附子为引，用水煎二物，名姜附汤。亦治中焦有寒。水洗，慢火炮。”^[8]

2.2 道地产地及功效 干姜为姜科植物姜的干燥根茎，趁鲜切片晒干或低温干燥者称为“干姜片”^[5]。其主产于四川、广东、广西、湖北、贵州、福建等地。历代医家以四川所产之姜功效最佳，其中又以犍为为道地产区^[6,9-11]。干姜又名白姜、泡姜等。药性辛、热，

归脾、胃、肾、心、肺经。主温经散寒，回阳通脉，燥湿消痰。明·李时珍曰：“干姜，以母姜造之……以白净结实者为良，故人呼为白姜，又曰均姜（四川）。”^[9,12]干姜能引血药入血分，气药入气分，又能去恶养新，有阳生阴长之意。

3 黄芩

3.1 定名文献依据 《神农本草经》卷二：“黄芩，味苦，平。主诸热黄疸，肠澼泄利，逐水，下血闭，恶创，恒蚀火疡。一名腐肠。生川谷。”^[1]《证类本草》卷八：“黄芩，味苦，平，大寒，无毒。主诸热黄疸，肠澼泄痢，逐水下血闭，恶疮疽蚀火疡，疗痰热，胃中热，小腹绞痛，消谷，利小肠，女子血闭，淋露下血，小儿腹痛。一名腐肠，一名空肠，一名内虚，一名黄文，一名经芩，一名妒妇。”^[2]《吴普本草·草木类》：“黄芩，一名黄文，一名妒妇，一名虹胜，一名经芩，一名印头，一名内虚。神农、桐君、黄帝、雷公、扁鹊：苦，无毒。李氏：小温。二月生，赤黄叶，两两四四相值，茎中空，或方圆，高三、四尺，四月华紫红赤，五月实黑，根黄，二月至九月采。”^[3]《本草崇原》卷中：“黄芩，气味苦寒，无毒。…（黄芩《本经》名腐肠，又名空肠，又名妒妇，谓外皮肉，而内空腐，妒妇心黯，黄芩心黑同也。出川蜀及陕西河东，近道皆有。芩者黔也，黑色也。其根黑而黄，故曰黄芩。）”^[13]

3.2 道地产地及功效 黄芩为唇形科植物黄芩的根，主产于河北、辽宁、内蒙古、山西等地^[9]。其中以承德市燕山山地丘陵生产的黄芩因质量优良而闻名于世，被世人称做“热河黄芩”^[7]。其味苦，性寒，归肺、胆、脾、胃、大肠、小肠经。功擅清热燥湿，止血安胎，泻火解毒。

4 黄连

4.1 定名文献依据 《神农本草经》卷一：“黄连，味苦，寒。主热气目痛、眦伤泣出，明目，主茎伤，肠澼，腹痛下利，妇人阴中肿痛。久服，令人不忘。一名王连。生川谷。”^[1]《证类本草》卷七：“黄连，味苦，寒、微寒，无毒。主热气，目痛眦伤泣出，明目，肠澼腹痛，下痢，妇人阴中肿痛。五脏冷热，久下泄澼脓血。止消渴、大惊，除水利骨，调胃厚肠，益胆，疗口疮。久服令人不忘。一名王连……药性论云：黄连，臣。一名支连，恶白僵蚕，忌猪肉，恶冷水。”^[2]《本草纲目》卷十三：“黄连《本经·上品》。【释名】王连《本经》、支连《药性》。时珍曰：其根连珠而色黄，故名。”^[12]《新修本草》卷七：“黄连…一名王连。生巫阳川谷及蜀

郡太山。”^[14]《汤液本草》卷四：“黄连，气寒，味苦。味厚气薄，阴中阳也，升也。无毒。入手少阴经。《象》云：泻心火，除脾胃中湿热，治烦躁恶心，郁热在中焦，兀兀欲吐，心下痞满必用药也。仲景治九种心下痞，五等泻心汤皆用之。去须用。”^[8]

4.2 道地产地及功效 黄连为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的根茎^[9]。自唐代开始，宣州黄连因质量上乘而成为道地药材。至明代，由于资源枯竭，味连、雅连、云连逐渐成为新的道地药材，其中以四川“味连”“雅连”为最佳。如《本经逢源》卷一载：“黄连，产川中者，中空，色正黄，截开分瓣者为上，云南水连次之，日本吴楚为下。”^[15]其味苦，寒，无毒。归心肝胃大肠经，有清热燥湿、泻火解毒、除骨蒸之效。

5 人参

5.1 定名文献依据 《神农本草经》卷一载：“人参，味甘，微寒。主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目、开心、益智。久服轻身延年。一名人衔，一名鬼盖。生山谷。”^[1]《名医别录》卷第一：“人参微温，无毒。主治肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴通血脉，破坚积，令人不忘。一名神草，一名人微，一名土精，一名血参。如人形者有神。”^[6]《吴普本草·草木类》：“人参：一名土精，一名神草，一名黄参，一名血参，一名人微，一名玉精。”^[3]《本草纲目》第十二卷：“人参（《本经》上品，），人漫、黄参《吴普》、血参《别录》、人衔《本经》、鬼盖《本经》、神草《别录》、土精《别录》、地精《广雅》、海腴、皱面还丹《广雅》。时珍曰：人漫年深，浸渐长成者，根如人形，有神，故谓之人漫、神草。……人参，体实有心而味甘，微带苦，自有余味，俗名金井玉阑也。其似人形者，谓之孩儿参。”^[12]《中药大辞典》：“人参《本经》【异名】人衔、鬼盖《本经》，土精、神草、黄参、血参《吴普本草》，地精《广雅》，百尺杆《本草图经》，海腴、金井玉阑、孩儿参《纲目》，棒锤《辽宁主要药材》。【基原】为五加科植物人参的根。【原植物】人参”^[17]。《本草崇原》卷上：“人参，气味甘，微寒，无毒。主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目、开心、益智。久服轻身延年。（人参，一名神草，一名地精。春秋运斗枢云，瑶光星散，而为人参，生上党山谷、辽东幽冀诸州，地土最厚处，故有地精之名。相传未掘取时，其茎叶夜中隐隐有光。其年发深久者，根结成人形，头面四肢毕具，谓之孩儿参，故又有神草之名）”^[13]。

5.2 道地产地及功效 人参为五加科植物人参的干燥根。主产于吉林、辽宁等地。野生者称野山参，栽培者称园参，多于秋季采挖，其中以吉林野山参最佳^[5]。味甘、微寒，性微温，无毒。归肺、脾、心经，有大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，宁神益智等功效。

6 炙甘草

6.1 定名文献依据 《神农本草经》卷一：“甘草，味甘，平。主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力，金创，解毒。久服，轻身、延年。”^[1]《名医别录》卷一：“甘草，无毒。主温中，下气，烦满，短气，伤脏，咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒，为九土之精，安和七十二种石，一千二百种草。一名蜜甘，一名美草，一名蜜草，一名露草。”^[6]《本草经集注》卷三：“此草最为众药之主，经方少不用者，犹如香中有沉香也。国老即帝师之称，虽非君，为君所宗，是以能安和草石而解诸毒也。”^[18]《本草衍义》卷七：“甘草，枝叶悉如槐，高五六尺，但叶端微尖而糙涩，似有白毛。实作角生，如相思角，作一本生。子如小扁豆，齿啮不破。今出河东西界，入药须微炙，不尔，亦微凉。生则味不佳。”^[19]

6.2 道地产地及功效 为豆科植物生甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根及根茎^[5]。主产于甘肃、内蒙古、山西、新疆等地，以甘肃为佳^[6]。炙甘草偏于润肺和中，其不仅益气滋阴，且有补脾和胃，益气通阳复脉之效。主用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心动悸，脉结代，可解附子毒。

7 大枣

7.1 定名文献依据 《神农本草经》卷一：“大枣味甘，平。主心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气、少津液、身中不足，大惊，四肢重，和百药。”^[1]《新修本草》卷第十七：“大枣味甘，平，无毒。主心腹邪气，…补中益气，强力，除烦闷，疗心下悬，肠癖。久服轻身长年，不饥神仙。一名干枣，一名美枣，一名良枣。”^[14]《本草征要》第四卷：“大枣…调和脾胃，具生津止泻之功。润养肺经，操助脉强神之用。”^[20]《本草经集注》：“八月采，曝干。三岁陈核中人：燔之，味苦，主腹痛，邪气。生枣：味甘、辛，多食令人多寒热，羸瘦者，不可食。”^[18]

7.2 道地产地及功效 大枣为鼠李科植物枣的干燥成熟果实^[5]。主产于河北、河南、山东等地^[9]。味甘、性微温，归脾胃经。有补脾和胃，益气生津，养血安神，

调和营卫，解药毒之效。《中药材手册》中载：“商品中有大枣、小枣之分，均同等入药。习惯认为山东加工燻制的胶枣质量最佳。[别名]红枣。”^[7]

8 小结

半夏泻心汤中各味药最好使用道地药材。半夏以河南信阳生半夏最佳（仲景用药多为生药，生药力量最强）。干姜以四川犍为干姜最佳。黄芩以承德“热河黄芩”最好。黄连可用川黄连或云黄连。人参以吉林野山参最佳，若用党参代之则用山西潞党参^[9]。枣以山东加工燻制的胶枣质量最佳。甘草以甘肃金塔县为最好。

参考文献:

- [1] 神农本草经 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955:46.
- [2] 唐慎微. 证类本草 [M]. 郭君双, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011:175.
- [3] 吴普. 吴普本草 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987:14.
- [4] 赵学敏. 本草纲目拾遗 [M]. 闫冰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1998:171.
- [5] 中华人民共和国药典 [M]. 北京: 化学工业出版社, 2009: 17.
- [6] 雷载权. 中药学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 283.
- [7] 中华人民共和国卫生部药政管理局. 中药材手册 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998:186.
- [8] 王好古. 汤液本草 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1986:954.
- [9] 中医大辞典 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982.
- [10] 中医学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1997:970.
- [11] 中药志 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993:228.
- [12] 李时珍. 本草纲目 [M]. 长春: 吉林大学出版社, 2009:699.
- [13] 张志聪. 本草崇原 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 79.
- [14] 苏敬. 新修本草 [M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 182.
- [15] 张璐. 本经逢原 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 41.
- [16] 名医别录 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986:28.
- [17] 中药大辞典 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1979:29.
- [18] 陶弘景. 本草经集注 [M]. 尚志钧, 辑校. 芜湖: 芜湖医学专科学校, 1963:206.
- [19] 寇宗奭. 本草衍义 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012:45.
- [20] 李忠梓. 本草征要 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999.

(收稿日期: 2017-05-12)