



晚期肿瘤患者 不该在疼痛中度过余生

北京市望京医院肿瘤科 何生奇

疼痛是绝大多数癌症患者要面对的问题，现实中不少晚期癌症患者被疼痛折磨着余生，这个话题已经引起了医患双方的高度重视。

一、患者的疼痛为什么没解决好？

医务人员方面：缺乏癌症疼痛规范化诊疗知识，或对疼痛评价不标准，或给药剂量不足。

患者方面：或害怕成瘾不愿使用止痛药，或怕

药物不良反应，或担心药费超出支付能力用不起。

医政方面：或不重视癌症疼痛的治疗，或对麻醉药品管理过严，或涉麻药物供应不足等。

二、治疗癌痛药物有哪些？不良反应如何？怎么合理使用？

止痛药物：

(1) 非甾体类抗炎药 (NSAIDs)：NSAIDs 是轻度疼痛的首选药物，临床上常用于轻、中度疼痛患者。NSAIDs 使用的特异性指征是疼痛伴有肿瘤外周组织炎性反应，如皮肤转移结节或浸润，另一个指征是骨转移引起的疼痛；NSAIDs 不产生耐药性，也没有生理或心理依赖性。单独使用时，其镇痛作用有“天花板”效应，因此使用剂量不能超过包装说明书上的极限剂量。NSAIDs 与阿片受体有不同的镇痛机制，同时使用阿片类药物和 NSAIDs，其镇痛作用比单用各药的效果强。NSAIDs 主要的不良反应发生于肾或胃肠道，如消化不良、胃灼热、

恶心、呕吐、食欲欠佳、腹泻、便秘、腹痛等，也可能造成胃肠道出血、溃疡及穿孔等严重反应。一般来说有胃、肾疾病，血小板减少及易过敏的患者应慎用。在使用 NSAIDs 药物治疗中，监测肝、肾功能。对于老年患者，有肾功能不全、心力衰竭、肝功能不全、低血容量的患者，以及伴用其他具有肾毒性药物，如利尿药、血管紧张素 II 药物或儿茶酚胺类药物的患者，NSAIDs 诱发肾功能障碍的危险性更大。此外，正在接受放疗、化疗，血小板潜在降低或出血的患者不应选本类药物。

(2) 阿片类药物：阿片类药物是治疗中度至重度疼痛的主要药物。尽管癌症疼痛的药物治疗及非





药物治疗方法多种多样，但是在所有止痛治疗方法中，阿片类止痛药是癌症疼痛治疗中必不可少的药物，对于中、重度的癌痛病人，阿片类止痛药具有无可取代的地位，具有止痛效力强、长期用药无肝肾毒性、无封顶效应等优点。

根据半衰期的长短，阿片类药物分为两类：（1）短半衰期者：作用时间3~4小时，如吗啡、二氢吗啡酮、可待因、哌替啶；（2）长半衰期者：作用8~12小时，如缓释吗啡片、缓释羟考酮，透皮芬太尼贴剂作用可达72小时。

根据止痛效果分为两类：（1）弱阿片类：用于轻、中度疼痛，如可待因、曲马多；（2）强阿片类：用于中、重度疼痛，如吗啡、美沙酮、芬太尼等。

处理阿片类药物的不良反应相当重要，阿片类

药物最常见的不良反应是便秘，应预防性使用缓泻剂，如番泻叶、麻仁丸、乳果糖等；此外，恶心、呕吐常出现在开始用药的第一周，可及时给予甲氧氯普胺（胃复安）、多潘立酮（吗丁啉）等，1~2周后耐受后症状消失，可停用止吐药；镇静、嗜睡常发生在阿片类药物初次治疗时或剂量大幅度增加时，如持续嗜睡状态，适当减低剂量；罕见呼吸抑制，从小剂量开始逐渐增加阿片类药物剂量，很少会出现呼吸抑制，偶有发生呼吸抑制者，使用纳洛酮0.2~0.4mg 静脉注射，可以立即解除呼吸抑制。

用阿片类药物治疗会出现阿片类药物耐药性及生理依赖性，不能把这种情况与精神依赖性（俗称“成瘾”）相混淆。“成瘾”是一种心理及行为上的异常，表现为用药者渴求阿片类药物，不为镇痛而是寻求精神欲望，表现为不择手段、不顾一切的觅药行为；而阿片类药物耐药性的概念是：为维持镇痛效果，需不断提高药物使用剂量。患者出现耐药性的最初表现是，一定剂量的药物镇痛作用时间缩短或者不满意。实际上多数患者所需镇痛药物剂量增加是由于疾病的进展、疼痛加重所致，而不是耐药性的产生。阿片类药物的生理依赖是正常的药理学现象，一般在停用阿片类药物或同时服用纳洛





酮时才出现，症状有焦虑、关节痛、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹部痉挛及腹泻等戒断综合征。当患者疼痛缓解，可减少或停用阿片类药物，为避免出现戒断综合征，在停药的最初 2 天每天用前 1 天的 50%~75% 剂量，以后每 2 天减少 25% 剂量，直至每天总量为 10%，2 天后停药。

(3) 合理选用辅助药物：辅助药物用于增强止痛效果。在治疗特殊类型的疼痛时，辅助药物可产生独立的止痛效果，如抗惊厥药对枪击样疼痛有效，阿米替林对浅表烧灼痛有效，皮质激素对颅内高压、骨转移、肝包膜扩张等所致疼痛有效，抗焦虑药和抗抑郁药可改善焦虑患者的疼痛。

三、其他止痛方法有哪些？

晚期癌痛患者大部分经药物治疗可以得到缓解。以下方法可以选择使用：

1. 针灸、中药外敷、其他物理疗法。
2. 放射治疗止痛：对骨转移灶进行放疗止痛

效果较好。癌浸润或压迫神经引起的头痛、腰背痛，放疗也有一定的疗效。

3. 心理治疗：癌痛患者都有一定程度的心理问题。心理学干预、健康疏导有帮助作用。