

# 论道教对中医药学理论形成及 临床实践的贡献

李葆青<sup>1</sup>, 张元忠<sup>2</sup>, 吴蓊<sup>1</sup>, 邱模炎<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>中国中医科学院望京医院, 北京 100102; <sup>2</sup>中国农业大学西区社区卫生服务中心, 北京 100193)

**摘要:** 中医药学是我国独特的医学和文化体系, 在世界上享有盛誉, 也为人类医疗保健事业做出了重大贡献。它在形成和发展过程中, 深受中国传统文化的影响, 其中道教对中医药学的形成和发展的影响和作出的贡献最大。道教是一个非常重视生命的宗教, 它的思想基础是道家思想, 从道祖老子著《道德经》, 揭示宇宙生存论及长生久视之道, 尔后经过历代道教祖师阐发, 成就了道教注重“重人贵生”的理论与实践方法的生命学认知体系。本文着重论述了我国传统的道教思想对中医药学从理论的构建到临床实践的影响。时至今日, 从道教思想和道教经典中汲取其丰富的养分, 对中医药传承创新仍有积极意义, 同时也可以弘扬我国优秀的传统文化。

**关键词:** 中医药学; 理论; 临床实践; 道教

## Discussion on the contribution to the formation of Chinese medicine theory and clinical practice by Taoism

LI Bao-qing<sup>1</sup>, ZHANG Yuan-zhong<sup>2</sup>, WU Jun<sup>1</sup>, QIU Mo-yan<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>Wangjing Hospital, China Academy of Chinese medical Sciences, Beijing 100102, China; <sup>2</sup>West end Community Health Service Centers, China Agricultural University, Beijing 100193, China)

**Abstract:** Traditional Chinese medicine (TCM) is a unique medical and cultural system of China, enjoying high reputation in the world, also makes a significant contribution to the health care for human being. During the process of its formation and development, it is influenced deeply by Chinese traditional culture. Among them, the Taoist influence and contribution on the emergence and development of TCM is the largest. Taoism is a religion attaches great importance to the life. Its ideological basis is Taoist thought. From Lao-zi's *Daode Jing*, which revealed the truth of the universe ontology and immortality, then through constantly elucidation by successive great masters of Taoism, those formed Taoist biotics cognitive system, whose theory and practice method focus on 'respecting man and life'. This article emphasizes to discuss the huge impact and the significant contribution for the TCM by the traditional Taoist thought and Taoism from the building of theory to the clinical medical practice. At the present time, it still has positive significance for inheritance and innovation of TCM from learning the rich nutrients from the Taoist thought and Taoist classics, and it also can carry forward the excellent traditional culture of our country.

**Key words:** Traditional Chinese medicine; Theory; Clinical practice; Taoism

道教是一个非常重视生命的宗教。它的思想基础是道家思想, 从道祖老子著《道德经》, 揭示宇宙生存论及长生久视之道, 尔后经过历代道教祖师阐发, 成就了道教“重人贵生”的理论与实践方法的生命学认识体系。道教生命观的基本要点包括以下几方面: 精气神三义论; 本原元气论, 形质真实论; 生命自我主宰论; 重人贵生论; 生道合一论; 神仙实证论; 齐同万物论; 道法自然论。这些思想对中医药的形成和发展产生过重大影响, 至今仍然具有其现实意义和实践价值。本文拟就道教对中医药学理论形成及临床实践作出的贡献进行探讨。

### 道教对中医药学理论形成的贡献

1. 道教对中医药学思维方式的贡献 道教追求的终极目标是“得道成仙”, 道教学者是在修道中身体力行中, 结合练功的机制, 影响着中医药学理论体系和实践体系的构建。道教对中医药学思维影响最基本的一点就是, 道教所追求的终极目标与中医药学的最终目的在一定程度上是一致的、吻合的。道教追求长生不老, 得道成仙, 而中医药学的目的是为了治疗疾病, 保持健康, 从而达到益寿延年。终极目标的一致性, 使道教的许多思想成为中医药学的基本思维方式和基本理论<sup>[1]</sup>, 如阴阳、气血、经络、三焦、

通讯作者: 邱模炎, 北京市朝阳区花家地街中国中医科学院望京医院血液净化中心, 邮编: 100102, 电话: 010-84739181

E-mail: tan2002419@163.com

精气神等基本理论思维以及理法方药体系的辨证论治, 实践认知体系的形成, 都产生过积极的影响。

2. 道教对中医药学辨证思维形成的贡献 道教的矛盾论, 认为矛盾存在于一切事务当中, 无时不在、无处不在, 如《道德经》讲: “有无相生, 难易相成, 长短相形, 高下相顷, 音声相和, 前后相随, 恒也”。这个观点被中医所吸纳, 成为其辨证施治的重要依据。中医诊断病情时, 会关注阴与阳、寒与热、表与里、虚与实等矛盾对立情况, 以便更加准确地对症下药。此外, 道教还认为矛盾的双方在一定的条件下可以相互转化, 正如老子所说的“正复为奇, 善复为妖”<sup>[1]</sup>。这启发中医形成了诸如“寒极生热, 热极生寒”的理论。道教的辨证思维方式为中医药学辨证施治理论的形成提供了方法论基础<sup>[2]</sup>。

3. 道教对中医药学精气神理论形成的贡献 精、气、神是道教思想的重要术语。《管子·内业篇》说: “精也者, 气之精也”。《心术》下篇也说: “气者, 身之充也”<sup>[3]</sup>。对于神的记载, 《史记·太史公自序》中提到: “人所生者神的……神离则死……神者生之本也”<sup>[4]</sup>, 道教认为, 从生命运动而言, 精、气、神就是道, 同时他们也是生命运动的根本。中医药理论完全采用了这种观点。直至今日, 中医一直认为维持人体生存根本的物质基础是气, 神其实就是气。因此, 在中医里面, 精、气、神可以通称为气, 故有“精气”“神气”等概念。道教主张, 善于养气, 才能使身体健康, 益寿延年。

4. 道教“以气解道”的气一元论对中医药学理论体系形成的贡献 《道德经》把“道”视为宇宙的本原及其发展规律。《道德经·四十二章》说: “道生一, 一生二, 二生三, 三生万物。万物负阴而抱阳, 冲气以为和”。“道”是无形无象、无始无终, 感觉不到、捉摸不出的混成东西, 然而却是产生天地万物的总根源。《心术·下篇》说: “气者身之充也”。指出人的形体就是由“精气”凝聚而成的。庄子在《知北游》中说: “人之生, 气之聚也, 聚则为生, 散则为死……故曰通天下气耳”。这包含着气一元论的思想, 是对人体生命本质的哲学说明。这个思想渗透到医学, 成了整个中医理论的基石之一。中医认为: “人以天地之气生”“气者人之根本也”<sup>[5]</sup>。

《黄帝内经》充分认识到“气”对于人体生命的极端重要性, 明确出人体不同部位的“气”及其功能, 如“五脏六腑之气”“真宗营卫之气”“精血津液之气”“喜怒忧思恐之气”, 经气、脉气、正气、邪气等。针对各种“气”的本质规定, 探知人体生命的运动过程, 了解体内各组织器官的生理功能, 解释致病因素和病理机制, 以及诊断、防治诸问题。治病的根

本就是“调气”, 使人体内部的阴阳之气得以协调平衡、运行正常。

5. 道教以法解道的唯物主义规律观对中医学确立一系列基本观点的指导性贡献 老子从“道法自然”立论, 以自然无为之道来贯通天、地、人, 将宇宙人生视为一个整体。他肯定天道自然, “天地所以能长且久者, 以其不自生, 故能长生”(《道德经·七章》)。人效法道, 亦应为无为, 顺其自然, “是以圣人处无为之事, 行不言之教; 万物作焉而不辞”(《道德经·二章》)。因此, 他推出无为而治的社会政治主张, 在人生方面, 提出虚、静、柔弱、不争、慈、俭等道德标准, 还倡导“治人事天, 莫若嗇”(《道德经·五十九章》)和“载营魄抱一”“专气致柔”“涤除玄览”(《道德经·十章》)的修身养性功夫。以法解道是从战国末的韩非开始的, 为秦汉之际的黄老新道家所吸收。《黄老帛书》中的“道”是指客观存在的自然规律, 即“天道”。这里, 黄老新道家把“道”理解为存在于万物之中的客观普遍规律, 又比较重视人的主观能动性的作用, 比较辩证地表述了人对自然规律所应持的态度。这对中医理论著作《黄帝内经》产生了重要影响。

《黄帝内经》十分强调认识和把握客观规律。在“天人合一”的整体思想指导下, 《黄帝内经》对自然界的运动规律作了许多有益的探讨, 目的是为了更好地了解人体生命活动规律和总结医疗实践经验, 来正确回答生命的本质, 健康与疾病的内在联系, 疾病的发生、变化规律及其防治等重大医学问题。《黄帝内经》所把握和阐述的医道已形成一系列的基本观点, 包括天人观、生命观、形神观、疾病观、养生观、治疗观等, 这些基本观点的形成受到道教以法解道唯物观的影响。

6. 道教思想对《黄帝内经》理论体系形成的贡献 一是道教的“天地之道”成为构成中医学“天人合一”整体观思想的基础。老子主张天道自然无为的尊重客观自然法则的思想。庄子继承了老子的思想, 主张“不以心捐道, 不以人助天”, “安时而处顺”(《庄子·大宗师》), 追求“天地与我并生而万物与我为一”(《庄子·齐物论》)的境界。《黄帝内经》承袭了道教思想的精华, 把天和人作为一个统一体看待, 建立了自己的天人合一观<sup>[6]</sup>。因此, 无论是诊断、治疗还是养生、预防, 都必须把人放到整个自然环境的背景下去考察和分析, 而不能就病论病, 因人治人。

二是道教的阴阳思想成为中医学的理论基础。《道德经·四十二章》曰: “道生一, 一生二, 二生三, 三生万物”。老子把“道”作为天地万物的本原。庄子发展了老子的这一观点, 认为气是“道”产生的一

种极精微物质,是天地人物构成的共同物质基础,提出了“通天下一气耳”的观点,并指出阴阳是一气的最大规律,“阴阳者,气之大者也”(《庄子·则阳》)。《黄帝内经》将气分成阳气和阴气两种。阳气轻清,主热、燥、动,浮散形成天空;阴气浊重,主寒、湿、静,凝聚生成大地<sup>[7]</sup>。

三是道教矛盾对立思想成为中医辨证法形成的基础。道教认为一切事物都包含相互对立的两个方面。阴阳不仅是气,而且是一切事物普遍具有的属性,这种思想充分反映在《黄帝内经》中<sup>[8]</sup>。

7. 道教思想对藏象理论建立和发展的贡献 藏象学说的实质性内容的构建是在道教认识论的基础上发展起来的。对于藏象的概念,张景岳在《类经》中说:“象,形象也。藏居于内,形见于外,故曰藏象”,这符合道家认识世界的基本方法。《道德经》:“古之善为士者,微妙玄通,深不可识。夫惟不可识,故强为之容。豫兮若冬涉川,犹兮若畏四邻,俨兮其若客,涣兮若冰之将释,敦兮其若朴,旷兮其若谷,浑兮其若浊”。正因为“微妙玄通”的“道”过于抽象,不易为一般人所理解,所以又通过许多具体的事物来比拟、说明“道”。以“容”推“微”、断“玄”的方法,指导了中医认识脏腑功能表现,以其“行”,推断“藏”,联系、总结形成了一套完整的藏象理论,并成功运用到了临床实践活动中<sup>[9]</sup>。

### 道教对中医药学临床贡献

1. 道教“以玄解道”的神仙方术对中医药临床实践的贡献 晋朝道士葛洪写了《抱朴子》内外篇。他一方面继承老子把“道”作为天地万物的总根源,又抓住《道德经》一章“玄之又玄,众妙之门”的话,以玄解道,以道为神,把道视为神秘莫测、奇妙变化的精神实体,即气一元论的道教世界观。他用玄道来论述不死之药可得,神仙可致。有3个办法:一是善服金丹,二是导引行气,三是房中宝精。他还说:“夫丹之为物,烧之愈久,变化愈妙。黄金入火,百炼不消;埋之,毕天不朽。服此二物,炼人身体,故能令人不老不死”(《抱朴子内篇·金丹》)。

葛洪强调炼丹家“莫不兼修医术,以救近祸”。这是说,为了自救和救人,道士必须懂医。比如,为了追求长生不老成仙,必须炼制丹药,炼丹离不开药物及其合成,也要求炼丹者努力寻求和开拓药源,熟悉和研讨药品的产地、性味和功用。葛洪炼制密陀僧(氧化铅)、三仙丹(氧化汞)等外用药物原料,也研究过许多矿物、植物药的性能和功用。他写的《肘后备急方》,实用性很强,内容包括医学各科,其中关于结核病、天花等传染病和治疗狂犬病方法的记载,当属中外最早的资料<sup>[10]</sup>。

2. 道术的医疗实践 “符水咒说”是道士方家用来祈祷和祭祀的法术,以祈求庇佑,避免灾难,相传能驱魔除妖于体外,后用来作为一种治疗疾病的方法。“符”通常是用墨笔或毛笔在专用的黄纸上画的一些不规则线条和神秘图案。“咒”即为咒语,被认为能起到与神灵交通的作用。“符”和“咒”往往一起使用。道士一边念咒语,一边将符烧成灰,放入杯里的水中,从而制成能治病驱邪的“符水”。道教建立初期,相传太平道领袖张角<sup>[11]</sup>,五斗米道的创始人张陵及其子张衡都曾以符水治病。道教借助“符”和“咒”为百姓治病是其扩大影响的重要手段。“符”“咒”流传民间的原因,一是通常巫师具有一些民间土法的医术;二是符咒并不排除药物治疗,而只是针对一些不能为常规汤药、针灸治愈的病情而采用的一种辅助疗法,“医所不能疗者”及“不胜汤药针灸者”。最重要的是,符咒疗法类似当今的心理治疗法,对患者的情绪起着很大的调适作用。

3. 道教典籍对中医诊疗实践指导 道教典籍《太平经》中《斋戒思神救死诀》将疾病的治疗方法分为方药、针灸、祝由、存神等7种疗法<sup>[12]</sup>,对于中医独特的灸刺疗法有详细的论述。《太平经》指出:“灸刺者,所以调安三百六十脉,通阴阳之气而除害者也”<sup>[13]</sup>。更重要的是指出了针灸并不是一成不变,墨守成规的疗法,强调“人有大有小,尺寸不同”,因而要根据个人的具体情况来取准穴道。葛洪的《肘后备急方》保存灸法最丰富,它把重点放在灸刺入穴的分寸和壮数的多少,为后来灸刺的运用积累了丰富的经验<sup>[14]</sup>。道家另一著名经典《黄庭经》主要以五脏(心、肝、脾、肺、肾)为主,并主张采摄日、月、星辰等大自然的日月精华作为保神延寿之用,因而《黄庭经》至今被认为是对道教医术和中医学的一大贡献。还有陶弘景的《补阙肘后百一方》,在医学基本理论、症状的描述和鉴别症状的客观指标,以及外科救急经验方面都有所创新<sup>[2]</sup>。北宋时的道书《无上玄元三天玉堂大法·断除尸瘵品》专门总结了肺结核的传染途径有“屋传”“衣传”“食传”3种,并分别论述了这3种途径传播的原因及其消除办法,是世界上最早的关于防止肺结核传染的记载。

4. 道士孙思邈对中医医疗实践的贡献 唐代道士孙思邈的著作《备急千金要方》收集了东汉以来许多医论、医方、用药、针灸等基本成果,兼及服饵、食疗、导引、按摩等养生方法,记载了他的临床经验和采集的民间单方<sup>[15]</sup>。全书合方、论5 300首,对我国医药学特别是方剂学作出了卓越的贡献。他晚年又撰有《千金翼方》,对前书作了全面的补充,其中以本草、伤寒、中风、杂病和疮痍最为突出。这两本书被后人

通称为《千金方》。他还十分重视妇婴疾病的治疗,无论在妊娠、产程、分娩以及乳母须知、婴儿护理等方面,都有不少合理的创见,并为其后妇、儿专科的建立奠定了基础。

### 结语

从上述论述可以看出,我国传统的道教对中医药学从理论的构建到临床医疗实践,都作出了重大贡献。源远流长的道教文化蕴藏有极深的生命科学智慧,即使是在科学和现代医学高度发展的今天,仍有一定的应用价值和重要的指导意义。中医药不管在理论方面还是在临床医疗实践方面,都从道教思想和道教经典中汲取丰富的养分,时至今日,仍可将其作为解决现代中医发展问题的一种重要的理论资源,促进中医药在新时代的传承与创新,也可藉此弘扬我国优秀的传统文化。

### 参 考 文 献

[1] 孙爱云,张金波.浅谈道家哲学思想对中医学的影响.中国中医药现代远程教育,2009,7(11):81-82

[2] 周海金.道家与中医.南京中医药大学学报(社会科学版),

2007,8(1):34-37

[3] 管子.北京:商务印书馆,1937:53,78

[4] 司马迁.史记.北京:中华书局,1982:234

[5] 李晓红,李邓辉.浅论道家思想对中医学的影响.江西中医药,2008,39(1):16-17

[6] 孙广仁.中国传统文化与中医学.济南:山东大学出版社,2002:102

[7] 孙广仁.中医基础理论难点解析.北京:中国中医药出版社,2001:186

[8] 马伯英.中国医学文化史.上海:文汇出版社,1993:275

[9] 马清翠,路玉良.浅论道家在中医学形成和发展中的影响.中医学报,2010,25(2):242-243

[10] 陈森镇.道家道教对中医学发展前期的影响.厦门大学学报(哲社版),1993(1):65-70

[11] 范晔.后汉书.北京:中华书局,1965:2321

[12] 孙兆杰,王洪琦.《太平经》中五脏分证思想探析.中华中医药杂志,2016,31(4):1181-1183

[13] 太平经合校.北京:中华书局,1960:179

[14] 葛洪.肘后备急方.北京:人民卫生出版社,1956:27

[15] 程志立,顾澎,国华,等.孙思邈与炼丹术和丹药服食养生及思考.中华中医药杂志,2016,31(3):1109-1112

(收稿日期:2016年12月18日)

·仁心雕龙·

## 基于治未病思想指导下的疾病风险预警系统研究

吴长汶<sup>1</sup>, 朱龙<sup>1</sup>, 唐娜娜<sup>2</sup>, 李书楠<sup>1</sup>, 李灿东<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>福建中医药大学中医证研究基地, 福州 350108, <sup>2</sup>江西中医药大学附属医院, 南昌 330006)

**摘要:** 随着人类对生命理解的不断深入, 追求健康的意愿也更加强烈, 使得中医学“治未病”理念日益受到重视, 但由于传统的“治未病”理论缺乏可操作性平台, 限制了其在临床实践中的广泛应用。文章旨在论述把中医诊断学与现代临床流行病学研究相结合, 在证素辨证和体质辨识基础上, 建立状态与疾病相关的模型, 构建慢病风险预警系统, 对高血压病、糖尿病等相关人群慢病的风险进行评估, 发出风险预警, 为慢病防控和治未病健康工程提供技术支撑。

**关键词:** 慢病; 疾病风险预警; 治未病; 状态; 健康管理

**基金资助:** 国家自然科学基金项目(No.81473595), 福建省科技厅省高校产学研结合项目(No.2016Y51010059)

### Disease risk early warning system research under the preventive treatment of disease in TCM

WU Chang-wen<sup>1</sup>, ZHU Long<sup>1</sup>, TANG Na-na<sup>2</sup>, LI Shu-nan<sup>1</sup>, LI Can-dong<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>Research Base of Traditional Chinese Medicine Syndrome, Fujian University of Chinese Medicine, Fuzhou 350108, China;

<sup>2</sup>The Affiliated Hospital of Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330006, China)

**Abstract:** With deepening understanding of life, people more and more intensely pursue health, so making the concept of preventive treatment of disease in TCM being increasingly valued. However, due to the lack of operational platform, the

通讯作者: 李灿东, 福建省福州市闽侯大学城华佗路1号福建中医药大学中医证研究基地, 邮编: 350108, 电话: 0591-22861513  
E-mail: fjzylcd@126.com